



FORMATION PROFESSIONNELLE

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

PUBLIC

- Toute personne souhaitant maîtriser son éloquence et ses émotions pour transmettre un message à un auditoire

PRE REQUIS

- Niveau IV

OBJECTIFS

Permettre aux stagiaires de :

- Repérer et maîtriser leurs émotions pour prendre la parole devant un auditoire
- Structurer efficacement une allocution
- S'assurer que leur message a bien été perçu par l'auditoire

CONTENU

AU QUOTIDIEN

- La lecture : une base incontournable pour l'expression orale
- La conversation : un exercice qui prépare à la prise de parole en public
- La communication interpersonnelle positive : s'affirmer, écouter et dialoguer

LES RESSORTS D'UNE L'ALLOCATION DE QUALITE

- L'éloquence et la prononciation
- La fluidité de l'expression orale et la modulation
- Le volume et la qualité de la voix, l'assurance et l'aspect
- L'enthousiasme, l'empathie, les gestes et expressions du visage
- La cohérence des idées développées

LA CONSTRUCTION D'UNE ALLOCATION

- La détermination de la durée
- L'introduction
- Le développement logique des idées
- Les sources et références crédibles
- La mise en évidence des points importants
- La stimulation de la réflexion des auditeurs
- Etre à l'écoute de son auditoire, repérer les signes de désintérêt et/ou désapprobation
- La conclusion
- L'utilisation d'un plan
- Les supports audiovisuels
- L'improvisation

LA GESTION DES AUDITOIRES DIFFICILES

- L'attitude générale, le ton de la voix et le débit
- Le choix des mots, les stratégies d'apaisement
- Le tact et la fermeté

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés et cours théoriques
- Projection de présentations informatiques et de vidéos d'orateurs
- Etudes de cas, exercices pratiques personnels et en sous-groupe
- Présentation d'une allocution devant le groupe
- A la fin du stage, une documentation technique est remise aux participants

DUREE

- 3 jour / 18 à 20 heures

VALIDATION

- Présentation d'une allocution par chacun des stagiaires devant le groupe
- Délivrance d'une attestation de stage, soumission d'un questionnaire confidentiel d'évaluation

HYFORM

l'Oratory
66500 Los Masos
SIRET : 326 441 763 00041

www.hyform.com
Code NAF : 804C

tél. : 04 68 96 40 92
fax : 04 68 96 40 92
info@hyform.com

N° DECLARATION EXISTENCE : 91 66 00602 66